

SABINE SCHRÖDER

# HEILSAMES

*für dein  
Inneres Kind*



[WWW.MAENNERWELTEN.CH](http://WWW.MAENNERWELTEN.CH)

# In Kontakt mit den Kleinen

Vielleicht ist es ein Anfang, vielleicht eine Vertiefung der Beziehung zu dir selbst. Eine liebevolle, bewusste Beziehung mit deinem Inneren Kind birgt magische Schätze und ist die Basis, um Beziehungen im Aussen – jenseits von Machtspielen und Manipulationen – auf erwachsene Weise zu gestalten.

Alte Verletzungen aus unserer frühen Kindheit hindern uns, in der Partnerschaft Liebe und Intimität zu leben. Enttäuschung, Frustration und sich wiederholende Konflikte, sowie eine tiefe, existenzielle Angst vor Trennung, Versagen oder Verlassenheit, sind Hinweise auf verletzte Anteile des Inneren Kindes in uns. Anteile, die im Umgang mit uns wichtigen Menschen aktiviert werden. Besonders auffallend dabei ist, dass wir auf Situationen, die uns widerfahren, oft in einer Heftigkeit reagieren, die der aktuellen Situation unangemessen ist. Eine liebevolle und zugewandte Verbindung mit dem Inneren Kind gibt uns die Möglichkeit, es dort abzuholen, wo es uns gerade braucht und ihm Zuwendung und Sicherheit zu geben, damit es sich entspannen kann. Das schafft eine Basis von Selbstvertrauen, um uns von alten Abhängigkeiten zu befreien und handlungsfähig zu werden.



You  Tube



Informationen und Anmeldung:  
[www.maennerwelten.ch](http://www.maennerwelten.ch)

Seminarleitung: Sabine Schröder, Körpertherapeutin  
[www.sabine-schroeder-seminare.de](http://www.sabine-schroeder-seminare.de)