

Seminar Getrennt

**Ein Wochenende für Männer,
die in Trennung oder geschieden sind**

Freitag, 11.10. bis Sonntag 13.10.2019

Dem Schmerz und den durch eine Trennung verursachten Blockaden in Übungen begegnen und sie in der Schwitzhütte transformieren.

Männer-Hike

**Drei Tage zu Fuss in der Natur unterwegs,
mit Zelt und Rucksack**

Freitag 23.8. bis Sonntag 25.8.2019

In einer Männergemeinschaft in Bewegung sein, einen Hauch von Abenteuer erleben, draussen übernachten hoch über dem Walensee.

Männer am Feuer

Feuer, Gemeinschaft, Gespräche

**Freitag 21. Juni/12. Juli/6. September 2019
in Seewen/Zürich/Filzbach**

Männer treffen sich in der Natur am Lagerfeuer, besprechen, was sie bewegt und geniessen das einfache Zusammensein.

Manngeburt

Das Intensiv-Jahrestraining mit Stefan Wolff

Anmeldungen für 2020 sind möglich.

Infos dazu findest du unter www.manngeburt.ch



Männerwelten

Hannes Hochuli & Ruedi Mumenthaler

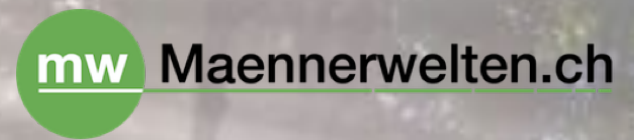
Hinterdorfstrasse 23

CH-8753 Mollis GL

www.maennerwelten.ch

info@maennerwelten.ch

Mobil: +41 79 523 00 56



Männer in Bewegung



MAENNERWELTEN.CH

ANGEBOTE 2019



Männerwelten bringt Männer in Bewegung

Hannes und Ruedi haben sich zusammengeschlossen, um mit vereinten Kräften Männer in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Wir bieten Seminare, Wanderungen, Abende am Feuer und Coachings an und publizieren zu Männerthemen.

Deine Männlichkeit entwickeln und dein Männerherz zum Leuchten bringen



Unsere Welt braucht wahre Erwachsene, Männer in ihrer Kraft, bewusste und achtsame Männer, die ihrem Herzen folgen und ihre Vision leben.

Hannes und Ruedi haben sich genau in diesem Anliegen und Engagement gefunden und möchten ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit möglichst vielen Männern teilen. Dazu entwickeln wir verschiedene Formate und Angebote. Wir haben beide die Manngeburt bei Stefan Wolff gemacht und erlebt. Darauf basiert Vieles von dem, was wir mit euch vorhaben.

Und gleichzeitig bieten wir einen sanften Einstieg in diesen tiefgehenden Prozess. Bei uns lernst Du die Kraft der Gemeinschaft unter Männern, die Heilskraft eines offenen und ehrlichen Gesprächs oder die Power der Schwitzhütte kennen und kriegst Appetit nach mehr.

Mit Energie und Stärke in Beruf, Familie und Partnerschaft

Wenn du dich auf diesen Prozess einlässt, wirst du und wird dein ganzes Umfeld davon profitieren. Wir laden dich herzlich zu diesem Schritt ein! Du wirst neue Welten entdecken – auch in dir!



Wer wir sind

Hannes Hochuli, Projektleiter, Achtsamkeits-Trainer und Coach

Ruedi Mumenthaler, Männer-Blogger, Direktor einer Nonprofit Organisation, Dozent

Wir beide sind seit Jahren engagiert, um Bewegung in die Männerwelt zu bringen.