

MÄNNER 2.0

ROLLEN ENTROLLEN



mw **Maennerwelten.ch**

Ein Wochenende für Männer, die ihre Rollen entrollen und gestärkt in ihre Verantwortung finden wollen.

Die An- und Herausforderungen an die Männer von heute und morgen steigen ständig. Die Rollen zwischen Arbeit, Partnerschaft, Kinder, Hobbys und im besten Fall für sich selber werden immer komplexer und herausfordernder. Das Risiko nicht zu genügen, zu versagen oder zu stolpern, ist hoch. Das führt bei vielen Männern zu Verunsicherung und Atemlosigkeit. Genau hier setzen wir mit diesem Wochenende an: Männer-Raum und -Zeit um hinzuschauen und voneinander zu lernen, Zeit für- und miteinander. Zwei Tage zum tief Durchatmen, um mit neuer Ausrichtung und Zuversicht gestärkt in den Alltag zurückzukehren und weiterzugehen.

Wir bearbeiten das Thema mit Gesprächen am Feuer (Councils), mit verschiedenen In- und Outdoor-Übungen und im einfachen Zusammenleben.

Datum: Freitag, 25.5. 19.00 Uhr bis Sonntag, 27.5.2018 12.00 Uhr

Ort: Gruppenhaus Restiberg, Linthal GL

Mitbringen: Regen- und kältetaugliche Outdoor-Kleidung, Decke oder Kissen als Sitzgelegenheit In- und Outdoor am Boden, Schlafsack, Ölkreiden

Darüber hinaus Bereitschaft für einfaches und unkompliziertes Zusammenleben, Mehrbettzimmer, Lust auf inneren Wachstum, Begegnungen mit dir selber und mit anderen Männern

Kosten: Frühbucherrabatt bis 31.1. CHF 250.00, ab 1.2.2018 CHF 300.00 inkl. Kost und Logis

Leitung:

Hannes Hochuli, Männer-Blogger, Projektleiter, Coach und Achtsamkeits-Trainer
Ruedi Mumenthaler, Männer-Blogger, Direktor eine NGO und Lehrbeauftragter

Maennerwelten.ch

Hannes Hochuli
Hinterdorfstrasse 23, CH-8753 Mollis GL
Mobil +41 79 523 00 56
hannes@maennerwelten.ch

www.maennerwelten.ch • www.maennerherz.ch



«VERÄNDERUNG BEGINNT
DORT, WO DU DEN MUT HAST,
IN BEWEGUNG ZU KOMMEN.»