



Männer 2.0 – Getrennt. Und was jetzt?

Ein Wochenende für Männer, die in Trennung stehen, die schon getrennt oder geschieden sind.

Trennungen sind heftig. Sie erschüttern nicht nur die Beziehung, die Familie, sondern vor allem den innersten Kern des Mannes. Dort, wo er sich meistens nicht so gut kennt und nicht weiss, wie er damit umgehen soll. Der Schmerz, das Scheitern, das Versagen lasten schwer, darüber Sprechen ist schwierig.

An diesem Wochenende schaffen wir einen sicheren Raum, in dem wir gemeinsam damit arbeiten, was bei dir gerade ist oder schon lange schwelt. Du bekommst eine Ahnung von Versöhnung und verabschiedest dich von negativen Glaubenssätzen, damit Platz für das Neue und deine Zukunft entstehen kann. Du gehst mit einer neuen Vision nach Hause und mit neuem Rüstzeug, deine Zukunft selber in die Hände zu nehmen.

Wir bearbeiten das Thema mit Gesprächen (Councils), mit verschiedenen In- und Outdoor-Übungen (Medizinwanderung, Schwitzhütte, usw.) und im einfachen Zusammenleben.

Datum: Freitag, 11.10. 18.00 Uhr bis Sonntag, 13.10.2019 13.00 Uhr

Ort: Gruppenhaus Restiberg, Linthal GL

Mitbringen: Regen- und kältetaugliche Outdoor-Kleidung, Decke oder Kissen als Sitzgelegenheit In- und Outdoor am Boden, Schlafsack, Ölkreiden

Darüber hinaus Bereitschaft für einfaches und unkompliziertes Zusammenleben, Mehrbettzimmer, Lust auf inneres Wachstum, die Begegnung mit dir selber und mit anderen Männern

Kosten: Frühbucherpreis CHF 300.00 bis 31.5., ab 1.6.2019 CHF 350.00 inkl. Kost und Logis

Leitung:

Hannes Hochuli, Männer-Blogger, Projektleiter, Coach und Achtsamkeits-Trainer
Ruedi Mumenthaler, Männer-Blogger, Direktor einer NGO und Lehrbeauftragter

Männerwelten

Hannes Hochuli
Hinterdorfstrasse 23
CH-8753 Mollis GL
Mobil +41 79 523 00 56
info@maennerwelten.ch

www.maennerwelten.ch