



## Manng Geburt – eine moderne Männerinitiation

(Auch als Fort- und Weiterbildung in initiatischer Männer- und Jugendliehenarbeit)

”

*Geiler Bock, skrupelloser Abzocker, Machoschwein, gefühlloser Rüpel, Super-Versorger, Weichei, Warmduscher, Frauenverstehher, Sitzpinkler.*

Zwischen diesen Extremen pendeln wir Männer, auf der Suche nach unserer wahren Identität. Woher sollen wir auch wissen, was einen echten Mann ausmacht? Niemand hat es uns beigebracht. Unsere Väter waren oft abwesend. Und in Schule und Studium fehlte das Fach «Mannwerdung».

Dabei gab es zu allen Zeiten und in allen Kulturen Rituale und Initiationen, die halfen, den angemessenen Platz in der Gesellschaft einzunehmen und aus der Tiefe der eigenen Männlichkeit zu schöpfen. Ziel dieser 9-monatigen initiatischen Reise ist es, die Weisheit alter Kulturen zu nutzen, um unsere eigenen modernen Riten und Mannwerdungs-Zeremonien zu entwickeln. Am Ende dieser «Schwangerschaft» wirst du deine persönliche Geburt zum Mann vollziehen.

”

*Der Mann steht heute im Wandel der Rollenbilder vor der Herausforderung, neu zu definieren, was Mannsein bedeutet.*

### Was erwartet Dich in diesem Männerprojekt?

Ein Männerkreis, der sich mit Hilfe von Ritualen, Aufgaben in der Natur, Prüfungen, Gesprächskreisen, Atmung, Schwitzhütten und Vision Quest dem inneren Wachstum verschreibt.

Durch die Kraft der Gemeinschaft wird Seelenloses beseelt und einsame Wölfe verbünden sich mit anderen einsamen Wölfen. Sie entdecken dabei die Lust, Freude und Kraft am Rudel. Hier wachsen Freundschaften. Unterwegs wirst du deinen Drachen, Dämonen, Schatten, Ängsten und Schmerzen begegnen, die seit Ewigkeiten in der Gruft deines Herzens nach Erlösung schreien. Und du wirst deinen grössten Schatz heben, den Mann «gebären», der du eigentlich bist. In dem du deine wahre Bestimmung lebst, stellst du dich an den Platz, der dir wirklich entspricht. Jetzt kannst du kraft- und gefühlvoll deinen Weg gehen.

## Neugierig geworden?

Dann nimm dir kurz Zeit für folgenden Selbsttest:

1. Will ich mein volles Potenzial ausschöpfen? JA/NEIN
2. Sehne ich mich nach mehr Sinn im Leben? JA/NEIN
3. Ist es an der Zeit, mich von alten Bindungen zu verabschieden? JA/NEIN
4. Wünsche ich mir mehr Erfüllung in Sexualität und Erotik? JA/NEIN
5. Sehnen sich mein Körper und meine Seele nach Lust, Freude und Ekstase? JA/NEIN

Solltest du eine oder mehrere Fragen mit JA beantwortet haben, könnte es spannend und lohnend für dich sein, unsere Einladung zu einem kostenlosen Informationsabend anzunehmen.

## Was erwartet dich am Info-Abend?

Ein Kreis von Männern, die wie du in ihrem Leben und ihrer Rolle als Mann etwas grundlegend verändern wollen. Ein vertrauensvoller Rahmen, in dem alle Fragen, Bedenken und Vorurteile über die geplante Initiation Platz haben. Teilnehmer vergangener Trainings, die von ihren Erfahrungen berichten.

## Stimmen bisheriger Teilnehmer

”

«Durch die Manngeburt kann ich endlich zu meiner Freundin stehen und sie heiraten.»  
Architekt, 39J.

«Mein Gefühlspanzer hat sich geöffnet. Das bringt mich mit meinen inneren Qualitäten in Verbindung. Ich erlebe das als einfühlsame Führungsstärke und Entschlussfreude.»  
Ingenieur, 40J.

«Ich nehme den Mut und das Vertrauen mit, meinen Weg, den einzig Richtigen, zu finden und zu gehen.» Fotograf, 44J.

«Das erste Mal in meinem Leben wurde Begeisterung in mir spürbar.» Student, 24J.

«Nach der letzten Initiationsrunde waren dann meine zwei Jahre langen Rückenschmerzen an meiner Soll-Schmerz-Stelle zwischen 5. Lendenwirbel und Steissbein weg.»  
Kaufmann, 54J.

## Termine «Manngeburt Schweiz» 2021

|      |                     |  |
|------|---------------------|--|
| MG 1 | 16. - 18. April     | Die Entdeckung des wilden Mannes/Tiefenatmung  |
| MG 2 | 07. - 09. Mai       | Der Liebhaber I mit Schwitzhütte               |
| MG 3 | 04. - 06. Juni      | Der Magier mit Schwitzhütte                    |
| MG 4 | 25. - 27. Juni      | Der König mit Schwitzhütte                     |
| MG 5 | 23. - 27. Juli      | Der Krieger mit Schwitzhütte                   |
| MG 6 | 24. - 26. September | Liebhaber II — Sexualität, Vorbereitung auf VQ |
| VQ   | 15. - 24. Oktober   | Vision-Quest in der Toskana                    |

Die Wochenenden beginnen jeweils am **Freitag um 18.00 Uhr**.



## Durchführungsorte

Die Seminarwochenenden führen wir im [Gruppenhaus Restiberg](#), Linthal Kanton Glarus durch. Das Kochen regeln wir selbst in der Gemeinschaft.

10 Tage Vision-Quest im [Seminarhaus Casa Nova/Toskana](#)

## Seminarkosten

Die Preise sind sozialverträglich nach Einkommen gestaffelt. Der Wahrheitsgehalt der Einstufung findet auf Vertrauensbasis statt und wird von uns nicht überprüft.

Seminarkosten für 6 Wochenenden und 10 Tage Visions-Suche, ohne Übernachtung/Verpflegung: Mindestens CHF 2163.00/Euro 1881 bei einem Bruttoverdienst von 2875.00/Euro 2500.00. Weitere Staffelung siehe Preisliste.

Unkosten für Unterkunft/Verpflegung, Feuerholz, Platzmiete usw. CHF 195.00 pro Wochenende. Dieser Anteil ist jeweils vor Ort in CHF zu bezahlen.

10 Tage Vision-Quest im Seminarhaus Casa Nova/Toskana:  
Unterkunft, Verpflegung Euro 410.00.

## Bezahlung

Anzahlung Euro 600.00 nach Anmeldung. Ab dann ist dein Platz definitiv gesichert.

Du kannst Deine individuelle Kursgebühr in drei gleiche Teile splitten oder den ganzen Betrag zu Beginn des Seminars bezahlen.

Die Kosten für Unterkunft/Verpflegung werden jeweils vor Ort **bar** bezahlt. Diese sind auch bei Abwesenheit zu begleichen, da mit den Seminarhäusern Pauschalpreise verhandelt sind!

Du bekommst rechtzeitig vor dem ersten Wochenende eine Einladung und eine Liste der mitzubringenden Gegenstände, sowie Wegbeschreibungen und Packlisten zu den jeweiligen Wochenendseminaren.

## Seminarbedingungen

1. Für das Seminar ist eine schriftliche Anmeldung unabdingbar: [hannes@maennerwelten.ch](mailto:hannes@maennerwelten.ch). Diese Anmeldung ist verbindlich. Benutze bitte dafür unbedingt das vorgesehene Anmelde-Formular mit Unterschrift.
2. Teilnahme an einem Info-Abend oder persönliches Vorgespräch mit Stefan Wolff
3. Anschliessend bekommst du eine Rechnung. Mit Eintreffen deiner Überweisung ist dein Platz reserviert.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar «**Manngeburt 2021**» an.

Vorname, Name, Alter \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Mobil/Festnetz \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ich lege meinen Seminarpreis in Höhe von Euro \_\_\_\_\_ fest.

Eine verbindliche Reservierung erfolgt nach Eingang des Gesamtbetrages oder der ersten Rate von Euro 600.00. Die Restkosten sind zu den angegebenen Terminen zu bezahlen.

## Rücktritt

Falls du – aus welchen Gründen auch immer – deine Anmeldung zurückziehst, berechnen wir

- ab 6 Wochen vor Beginn in jedem Fall Euro 50.00 Bearbeitungsgebühr
- ab 4 Wochen vor Beginn 50% der gesamten Teilnahmegebühr
- ab 2 Wochen vor Beginn 100% der gesamten Teilnahmegebühr

Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Offizieller Seminarbeginn ist der 5. April 2019. Die Rücktrittsbedingungen sind auf diesen Termin bezogen. Kann in diesen Fällen jemand von der Warteliste nachrücken oder findest du eine Ersatzperson, so fällt nur die Bearbeitungsgebühr von Euro 50.00 an. Bei Abbruch während des Seminars, aus welchen Gründen auch immer, sind die noch offenen Raten voll zu bezahlen.

Muss der Manngeburts-Zyklus aufgrund von Krankheit oder höherer Gewalt der Leitung ersatzlos abgebrochen werden, erhalten die Teilnehmenden die verbleibenden Seminarkosten anteilmässig zurückerstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmenden gelten nicht.

## Annullierungskostenversicherung

Wir empfehlen dir, eine Annullierungskostenversicherung abzuschliessen, damit dein Risiko bei Krankheit oder Unfall versichert ist.

## Haftungsausschluss

Ich erkläre hiermit, dass ich in eigener Verantwortung an dem Seminar Manngeburt teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableite. Die Rücktrittsbedingungen und den Haftungsausschluss erkenne ich an.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Ermittlung Seminargebühren

Die Seminarkosten für die Teilnahme an einer Manngeburt sind sozial gestaffelt und orientieren sich am Bruttogehalt des jeweiligen Teilnehmers. Diese Mischrechnung soll es möglichst vielen Männern ermöglichen, in ein Manngeburts-Training einzusteigen:

Preistabelle Manngeburt Schweiz

|                  | CHF   | Euro  |                    | CHF   | Euro  | Kurs |
|------------------|-------|-------|--------------------|-------|-------|------|
| Bruttogehalt bis | 2'850 | 2'500 | Höhe Seminarkosten | 2'144 | 1'881 | 1.14 |
| Bruttogehalt bis | 3'420 | 3'000 | Höhe Seminarkosten | 2'429 | 2'131 | 250  |
| Bruttogehalt bis | 3'990 | 3'500 | Höhe Seminarkosten | 2'714 | 2'381 | 500  |
| Bruttogehalt bis | 4'560 | 4'000 | Höhe Seminarkosten | 2'999 | 2'631 |      |
| Bruttogehalt bis | 5'130 | 4'500 | Höhe Seminarkosten | 3'284 | 2'881 |      |
| Bruttogehalt bis | 5'700 | 5'000 | Höhe Seminarkosten | 3'569 | 3'131 |      |
| Bruttogehalt bis | 6'270 | 5'500 | Höhe Seminarkosten | 3'854 | 3'381 |      |
| Bruttogehalt bis | 6'840 | 6'000 | Höhe Seminarkosten | 4'139 | 3'631 |      |
| Bruttogehalt bis | 7'410 | 6'500 | Höhe Seminarkosten | 4'424 | 3'881 |      |
| Bruttogehalt bis | 7'980 | 7'000 | Höhe Seminarkosten | 4'709 | 4'131 |      |
| Bruttogehalt bis | 8'550 | 7'500 | Höhe Seminarkosten | 4'994 | 4'381 |      |
| Bruttogehalt bis | 9'120 | 8'000 | Höhe Seminarkosten | 5'279 | 4'631 |      |
| Bruttogehalt bis | 9'690 | 8'500 | Höhe Seminarkosten | 5'564 | 4'881 |      |

...und so weiter. Eine Steigerung von Euro 500.00 Bruttogehalt führt zu jeweils Euro 250.00 Erhöhung des Seminarpreises. Es handelt sich um deine Selbsteinschätzung, es muss kein Nachweis erbracht werden.

Euro-Kurs 1.14, Kursschwankungen werden in Rechnung gestellt.

## Trainer/Coach

### Adventure in yourself

Stefan Wolff

Diessenerstrasse 2b

D-86919 Utting

+49 8806 959 18 75

wolff@adventure-in-yourself.de

www.manngeburt.de



## Veranstalter und Organisation

### Männerwelten.ch

Hannes Hochuli

Hinterdorfstrasse 23

CH-8753 Mollis GL

Mobile: +41 79 523 00 56

[hannes@maennerwelten.ch](mailto:hannes@maennerwelten.ch)

[www.maennerwelten.ch](http://www.maennerwelten.ch)

[www.hanneshochuli.ch](http://www.hanneshochuli.ch)

